

## Praktiske informationer



### Kontakt

For at høre nærmere om sorggruppen eller for at aftale, hvordan du kommer med i en sorggruppe, kan du kontakte nedenstående sorggruppeleder:

Maria Tuominen

*Sognepræst*

Tlf. 75 67 60 11

mail: [mabh@km.dk](mailto:mabh@km.dk)

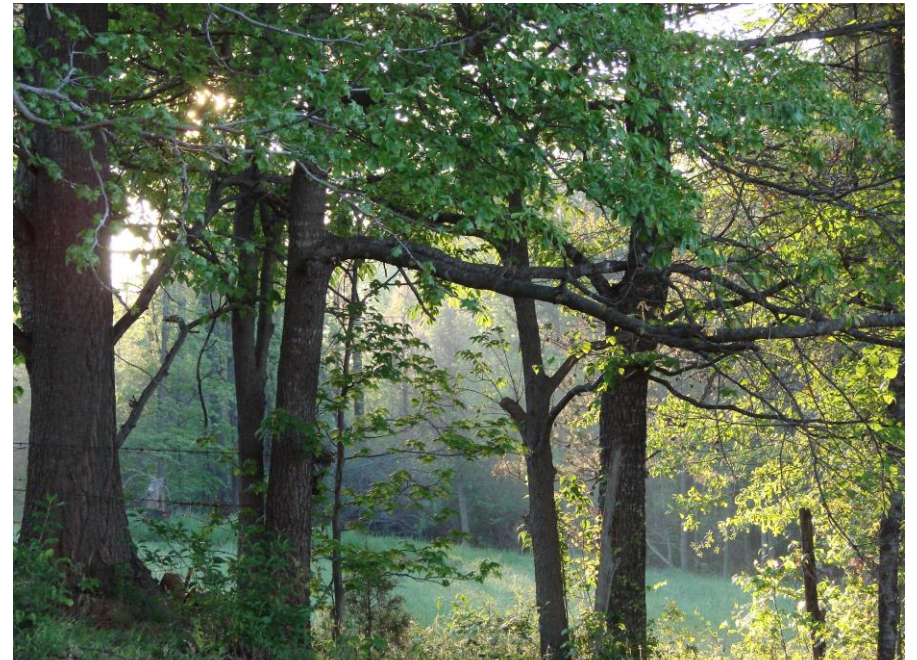
Annette Lyster-Clausen

*Sognepræst*

Tlf. 20 97 12 02

mail: [anlc@km.dk](mailto:anlc@km.dk)

# SORGGRUPPER



For voksne,  
der har mistet

## **Kirkerne i Hedensted kommune tilbyder SORGGRUPPE**

Sorggruppe-møderne er  
onsdage kl. 10 – 12 i Aale Sognehus  
Aale Bygade 28, 7160 Tørring

Første gang d. 8. marts 2017  
Herefter 22.03., 05.04., 19.04., 03.05., 17.05. og 31.05.

Ledere af sorggruppen er  
sognepræsterne Maria Tuominen  
og Annette Lyster-Clausen.

Det er ofte godt at bearbejde sin sorg i et fællesskab.

I en sorggruppe taler vi bl.a. om

- Tiden inden dødsfaldet
  - Dødsfaldet
  - Begravelsen
  - Forandringen – den nye rolle
  - Ensomhed
  - Mærkedage og højtider
  - Sorgreaktioner
  - Det vi ikke nåede
- og en masse andre ting.

I sorggruppen er alle i samme båd. Derfor kan vi tale åbent med hinanden. Sorgen og savnet får ord i samtalen og vi forsøger sammen at få fat om livet igen.

I en sorggruppe er der plads til 6-7 voksne.