

## Praktiske informationer



### Kontakt

For at høre nærmere om sorggruppen eller for at aftale, hvordan du kommer med i en sorggruppe, kan du kontakte nedenstående sorggruppeleder:

Maria Tuominen

*Sognepræst*

Tlf. 75 67 60 11

mail: [mabh@km.dk](mailto:mabh@km.dk)

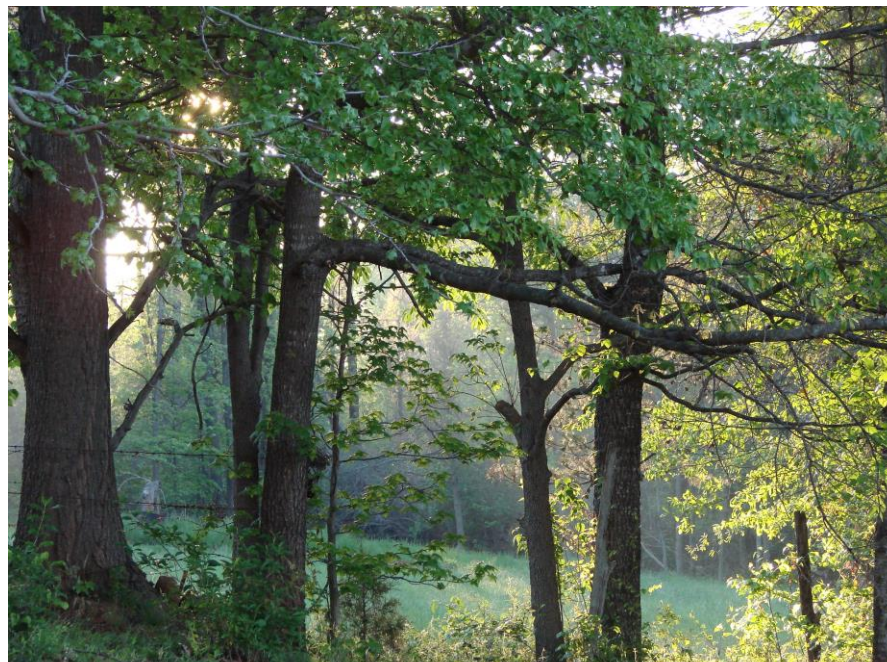
Annette Lyster-Clausen

*Sognepræst*

Tlf. 20 97 12 02

mail: [anlc@km.dk](mailto:anlc@km.dk)

# SORGGRUPPER



For voksne,  
der har mistet

Sorggruppe-møderne er  
onsdage kl. 10 - 12 i Aale Sognehus  
Aale Bygade 28, 7160 Tørring

**Første gang d. 4. marts kl. 10 –12**

18. marts kl. 10-12	1. april kl. 10.12
15. april kl. 10-12	29. april kl. 10-12
13. maj kl. 10.12	27. maj kl. 10-12, 10. juni kl. 10-12

**En deltager har sagt om forløbet:** ”Jeg, kvinde på 65 år, mistede min datter på 36 år. Jeg konsulterede psykolog i ca. 2 år, men først efter deltagelse i sorggruppen, forstår jeg lidt mere. Jeg er ikke traditionel troende, men dette har på ingen måde været en hindring for at jeg har følt mig forstået og velkommen i gruppen. Jeg kan varmt anbefale at være en del af en sorggruppe.

**Jeg har lært, at tiden ikke læger alle sår men tiden gør sorgen lidt nemmere”**

Ledere af sorggruppen er  
sognepræsterne Maria Tuominen  
og Annette Lyster-Clausen.

## Kirkerne i Hedensted kommune tilbyder **SORGGRUPPE**

Det er ofte godt at bearbejde sin sorg i et fællesskab.

I en sorggruppe taler vi bl.a. om

- Tiden inden dødsfaldet
- Dødsfaldet
- Begravelsen
- Forandringen – den nye rolle
- Ensomhed
- Mærkedage og højtider
- Sorgreaktioner
- Det vi ikke nåede  
og en masse andre ting.

I sorggruppen er alle i samme båd. Derfor kan vi tale åbent med hinanden. Sorgen og savnet får ord i samtalen og vi forsøger sammen at få fat om livet igen.

I en sorggruppe er der plads til 6-7 voksne.